

SELBSTEXPERIMENT – 30 TAGE ZUCKERFREI

MEINE MOTIVATION – WARUM DAS GANZE?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

AUF DIE PLÄTZE, FERTIG...

LOS!						
				YEAH! YEAH! YEAH!		

NOCH EIN BISSCHEN...

				... und vielleicht für immer?!		